

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП ГБОУ Школа №118
Старший дошкольный возраст (дети с 5 до 7 лет)**

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, спокойные игры	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка и проведение непосредственно-образовательной деятельности	09.00 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, занятия, досуги	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 - 18.30
Ужин	18.30 -18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП ГБОУ Школа №118
Младший дошкольный возраст (дети с 3 до 5 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, спокойные игры	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка и проведение непосредственно-образовательной деятельности, игры	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, занятия, досуги	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой	18.50 - 19.00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП ГБОУ Школа №118
Ранний дошкольный возраст (дети с 1,5 до 3 лет)**

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, спокойные игры	08.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.20 - 09.00
Подготовка и проведение непосредственно-образовательной деятельности, игры	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 - 15. 15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, занятия, досуги	15.30 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00