СОГЛАСОВАНО
Директор № 118
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
15,24	9,89	15,41	211,1	100	*Суфле творожное запеченное* Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	*Соус клюквенный* Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	*Чай с лимоном* Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	*Масло коровьесладкосливочное несоленое* Масло сливочное ш/т
2,32	2,95		35,83	10	*Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%* Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,6	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,9	0,2	8,1	37,8	100	*Плоды и ягоды свежие (Апельсин)* Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
2,022	7,812	3,354	91,824	60	*Салат из отварной моркови с сыром* Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	*Суп картофельный с бобовыми (горох)* Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	*Сухарики из хлеба пшеничного* Хлеб пшеничный в нарезке
9,269	1,464	7,84	81,914	70	*Тефтели рыбные* Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный , Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	*Изделия макаронные отварные* Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	*Напиток вишневый* Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,6	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	*Хлеб ржано-пшеничной* Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
4,67	4,38	24,15	154,728	120	*Каша пшенная молочная* Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	*Булочка Любимая* Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	*Ряженка* Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
0,24	0,03	0,75	4,23	30	*Огурцы свежие* Огурцы свежие
13,26	15,9	19,61	275,34	200	*Голубцы ленивые* Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	*Компот из плодов свежих* Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,6	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	*Вода питьевая детская* Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____