СОГЛАСОВАНО
Директор 118
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
4 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл 81,38 р.
14,368	9,144	16,112	204,176	80	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности*** Молоко сгущенное
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло сливочное шт***
1,2	1,28	17,86	87,84	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл 138,61 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,5	200	***Рассольник Ленинградский*** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
9,768	7,8	9,36	144,6	80	***Тефтели с рисом*** Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль
2,568	4,944	8,916	92,124	120	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл 87,74 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности*** Молоко сгущенное
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло сливочное шт***
1,2	1,28	17,86	87,84	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл 164,87 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,575	4,025	17,275	115,625	250	***Рассольник Ленинградский*** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
14,652	11,7	14,04	216,9	120	***Тефтели с рисом*** Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль
3,21	6,18	11,145	115,155	150	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор 118
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)
4 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	138,61 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	**Салат из свежих огурцов с растительным маслом** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	**Рассольник Ленинградский** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана	
9,768	7,8	9,36	144,6	80	**Тефтели с рисом** Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,568	4,944	8,916	92,124	120	**Капуста тушеная** Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	**Напиток из плодов сухих (изюм)** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	**Хлеб из муки пшеничной** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	**Хлеб ржано-пшеничный** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	87,74 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	**Запеканка из творога** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	**Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности** Молоко сгущенное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	**Масло сливочное шт**	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	**Чай с молоком с сахаром** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	**Хлеб из муки пшеничной** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	164,87 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	**Салат из свежих огурцов с растительным маслом** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	**Рассольник Ленинградский** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана	
14,652	11,7	14,04	216,9	120	**Тефтели с рисом** Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	**Капуста тушеная** Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	**Напиток из плодов сухих (изюм)** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	**Хлеб из муки пшеничной** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	**Хлеб ржано-пшеничный** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____