СОГЛАСОВАНО
Директор № 118
Ф.И.О.

_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
17,96	11,43	20,14	255,25	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	***Соус клюквенный*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,67	3,48	14,63	104,52	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)*** Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,42	7,25	1,32	72,18	60	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	***Суп из овощей на курином бульоне*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	***Гуляш из отварной птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
3,49	2,78	8,28	72,07	100	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель очищенный, Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,45	2,11	14,79	87,909	30	***Булочка Городская*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	***Биойогурт фруктовый питьевой*** Биойогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
4,205	4,17	5,705	77,195	50	***Тефтели мясные с соусом собственного производства*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный , Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Сахар-песок, Соль
4,45	5,09	49,18	260,316	180	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,27	0,06	24,41	99,26	200	***Компот из плодов свежих (апельсин)*** Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"