

## Информация для участников сдачи нормативов ВФСК ГТО 17 мая 2021 года

17 мая 2021 года на базе Школы № 118 состоится сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Быстрее. Выше. Сильнее!» по адресу: Ломоносовский пр-т, дом 13.

Нормы ГТО будут выполнять учащиеся ГБОУ Школа № 118, приступившие и сдавшие зальные виды испытаний.

Участники выполнения норм ГТО попробуют свои силы в испытаниях:

- бег 30 м (с),
- бег 60 м (с),
- смешанное передвижение на 1000 м (мин, с),
- бег 1000 м (мин, с),
- бег 1500 м (мин, с),
- бег 2000 м (мин, с),
- бег 3000 м (мин, с),
- метание мяча весом 150г (м),
- метание спортивного снаряда: весом 500 г (м),
- метание спортивного снаряда: весом 700 г (м).

Участникам необходимо представить следующие документы:

- копия паспорта или копия свидетельства о рождении
- медицинский допуск

Ответственный за организацию сдачи нормативов:

Скоклёнок Андрей Валентинович 8(916) 851-97-51