

Информация для участников сдачи нормативов ВФСК ГТО 22 марта 2021 года

22 марта 2021 года на базе Школы № 118 состоится сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Быстрее. Выше. Сильнее!» по адресу: Ломоносовский пр-т, дом 13.

Все желающие могут принять участие и попробовать свои силы:

- челночный бег 3х10 метров,
- поднимание туловища из положения лежа на спине,
- прыжки в длину с места,
- метание мяча в цель,
- наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке,
- подтягивание на высокой перекладине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Участникам необходимо представить следующие документы:

- Копия паспорта или копия свидетельства о рождении;
- Медицинский допуск;

Ответственный за организацию сдачи нормативов:

Скокленко Андрей Валентинович 8(916) 851-97-51